



Мое имя-сигарета.
 Я красива и сильна.
 Я знакома с целым светом,
 Очень многим я нужна.



Едим дымом проникаю
 Я в людей, чтоб их травить.
 Пусть, любезные, узнают,
 Как со мной им дружить.
 Мозг и сердце я дурманю
 Молодым и старикам,
 Независимо от знаний.
 Скажем прямо слабакам.
 Я в чудесной упаковке,
 Прочитайте на коробке-
 «Стюардесса», «Прима», «Друг».
 Я особенно стараюсь
 Молодого в сети брать,
 В нем-то силы и черпаю...
 Пусть покуривает брат.

Я живу уже столетья,
 Не берут меня года,
 Вот что значит долголетье!

И всегда я молода!
 Я поистине бессмертна,
 Победить меня нельзя.

Убиваю незаметно
 Вас, наивные друзья.



Давай поцелуемся!



Курить это круто... Да конечно!



Они считают себя "крутыми". А вы?

СИГАРЕТА

У берегов озер, морей и рек
 Случается, что тонет человек.
 Лишь он начнет на помощь звать
 Его, конечно же, спешат спасать.
 И если дом гудит, охваченный огнем,
 А человек без чувств остался в нем,
 Тотчас на помощь кто-то поспешит-
 Ему так сердце доброе велит.



Когда же школьник курит сигарету
 И годы жизни отдает за это,
 Пойми, он тонет, он горит... Беда!
 Сейчас решается его судьба.
 Не будь же равнодушным человеком.
 Спешите спасать! Он может стать калекой

Подготовила: психолог Каплина Н.М.

Никотин не выводится из организма, накапливается там. И не только в сосудах, но во всех внутренних органах. И он там не бездельничает, а старательно все в организме человека разрушает. Чем человек меньше, тем быстрее никотин с ним справляется. Из тех, кто начал курить до 20 лет, каждый четвертый умрет потом именно из-за этого.

Может быть, ты слышал о язве желудка, раке легких, стенокардии сердца и инфаркте миокарда — страшных и пока неизлечимых болезнях, поражающих важные человеческие органы. Чаще всего от них страдают и умирают именно курильщики. Каждому седьмому курильщику так закупоривает сосуды ног, что от недостатка питания они отнимаются и затем начинают умирать. Иногда их даже приходится ампутировать (отрезать), чтобы своим гниением они не отравили все остальное тело.

Мозг, отравленный никотином, тоже не может работать как следует, так как сузившиеся из-за курения кровеносные сосуды питают его кровью все меньше и меньше.

Что происходит с человеком? Память у него становится слабой, зрение никудышным. По лестнице он уже бежать не может — одышка мучает. Кожа становится желтой, глаза мутными, голос хриплым. До поры до времени эти изменения незаметны, но жестокий никотин обязательно добьется своего.

Так что, если ты надумал “солидно” выглядеть и для этого решил начать курить, то вспомни о тех лысоватых, сморщенных молодых старичках с сигаретами в желтых зубах, от которых зверски воняет табаком, — это не такое уж далекое для тебя будущее. И уж не обижайся на окружающих, если они не заметят твоей “солидности”. И им не понравится вонь у тебя изо рта. Тут уж-ничего не поделаешь: никакие полоскания, даже с мылом или стиральным порошком, в этом случае не помогают. Ну а как долго тебе удастся скрывать свой новый запах от родителей, это твои проблемы.



ТАБАК — ЯД

БРОСЬ КУРИТЬ!

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ

<p>Канцерогены Нитрозамины Кризины Кадмий Бензапирен Полоний 210 Никель Полициклические ароматические углеводороды Дибензапирен Нафталин Уретан Нитрозонорникотин Толуидин</p> <p>Металлы Алюминий Цинк Магний Ртуть Золото Силанон Серебро Титан Свинец Медь</p>	<p>Ацетон Жидкость для снятия лака для ногтей Уксусная кислота Уксус Аммоний Очиститель для унитаза Арсений Яд Бутан Газ для зажигалок Кадмий Электрические аккумуляторы Моноксид углерода Угарный газ, как в автомобильном выхлопе DDT Инсектицид Этанол Алкоголь Формальдегид Консервант, используется, например, в морге Гексамин Жидкость для розжига костра</p>	<p>Цианид Яд, использованный в газовых камерах Метан Бытовой газ, встречается на торфяных болотах Метанол Ракетное топливо Нафталин Средство от моли Никотин Инсектицид Наркотик, вызывающий зависимость Нитробензол Присадка к автомобильному топливу Нитрокусафенол Дезинфектант Стеариновая кислота Основа свечей Толуол Индустриальный растворитель Винилхлорид Пластмасса</p>
---	---	--

Нередко говорят, что одна капля никотина убивает лошадь. Да, для смерти животного достаточно очень небольших доз никотина. Если говорить точно, то одной капли чистого никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей массой до полутоны каждая. Такова действительная сила никотинового яда.



Однажды был поставлен такой опыт: к телу курящего приложили нескольких пиявок, а выделенную им мочу дали выпить мышам. Утром, до первой затяжки, с пиявками ничего особенного не произошло. Но как только человек выкурил первую папиросу, пиявки отвалились в судорогах, а мыши, получившие его мочу, впади в состояние сильного возбуждения.

Даже одна сигарета небезобидна для животного организма. Подсчитано, что смертельная доза никотина для человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела, то есть около 50-70 мг для подростка. Но при этом нужно учесть, что растущий организм примерно в два раза чувствительнее к никотину, чем взрослый. Следовательно, смерть может наступить, если подросток одновременно выкурит полпачки сигарет, ибо в целой пачке, как раз и содержится одна смертельная для взрослого доза никотина.

В состав табачного дыма входят около 4000 химических веществ, многие из которых ядовиты. Более сорока из них становятся причиной раковых заболеваний. Шансы курильщика на получение рака легких в 10 раз выше, чем у некурящих.

Курение вызывает эмфизему и хронический бронхит. Курильщики часто кашляют, пытаясь избавить свой организм от дыма и ядовитых веществ.



Я твой будущий ребенок.

