

ГБПОУ «Профессиональное училище с. Домашка»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора

Т.М.Баландина

09 2020г.



**План спортивно – массовых, физкультурно –
спортивных и социально-значимых мероприятий
ГБПОУ «Профессиональное училище с. Домашка»
на 2020 – 2021 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования обучающихся физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ГБПОУ «Профессиональное училище с. Домашка»

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Баландина Т.М.
Беседы в учебных группах о режиме дня обучающихся, о порядке подвижных и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер училища классные руководители учебных групп
Проведение подвижных игр и занятий физическими	В течение года	Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А.

упражнениями.		
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в группах
2. Спортивная работа в учебных группах и секциях:		
В группах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Баландина Т.М. Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Баландина Т.М. преподаватели физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд учебных групп по видам спорта, включенным во внутриучилищную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А. преподаватели физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер училища классные руководители учебных групп Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в ГБПОУ «Профессиональное училище с. Домашка (в соответствии с календарным планом)»		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями на уроках физической культуры		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А. члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий (дома, в общежитии)	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Баландина Т.М. Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А. члены клуба
Конкурсы рисунков, обучающихся на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Гигиена обучающегося», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в училище - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 полугодие	Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в		

городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями обучающихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).		Фельдшер училища классные руководители
Тематические родительские собрания «За здоровый образ жизни» «Распорядок дня и двигательный режим обучающегося».	1 раз в полугодие	Фельдшер училища классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в полугодие	Зам. директора по УВР Баландина Т.М. Социальный педагог Шишкина О.Н. Руководитель спортивного клуба Мелекесцев А.А., члены клуба