



**План  
работы студенческого Спортивного Клуба «Стимул»  
ГБПОУ «Профессиональное училище с.Домашка»**

**Цель работы студенческого Спортивного Клуба:**

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования обучающихся физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение общеучилищных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям ;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК;	Август-сентябрь 2020	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А

Планирование и организация деятельности ССК	- составление и утверждение планов работы ССК на 2020-2021 уч. год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК);	Август-сентябрь 2020	Зам.директора по УВР Баландина Т.М
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с обучающимися группами, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2020	Зам.директора . по УВР Баландина Т.М
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов обучающихся в училище;	В течение года	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану Учебного заведения	Зам.директора по УВР Баландина Т.М
Организация и проведение смотров спортивных коллективов обучающихся	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов – учебных групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2020г.	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А

Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течение учебного года	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	Проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Формирование списков обучающихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	ноябрь	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Обновление на сайте училища специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- положение о ВФСК ГТО</li> <li>- материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	Преподаватель ФК Мелекесцев А.А



**Мероприятия на 2020 - 2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь